

## Selbsthilfegruppe Smartphonesucht in Wien und Wiener Neustadt

Vor kurzem hat bei uns im ZFGS ( <https://zfgs.jimdofree.com> ) in Wiener Neustadt eine Selbsthilfegruppe zum Thema Smartphonesucht / Handysucht gestartet, die jedoch schon voll ist.

Falls jedoch auch bei anderen Personen Interesse besteht, können auch weitere Gruppen unseren Raum **in Wiener Neustadt** (ca 10min Fußweg vom Bahnhof Wiener Neustadt, also im Prinzip auch von Wien erreichbar) **oder in Wien** (dort machen wir bei einer Praxisgemeinschaft mit) haben. Pro Termin wird ein Beitrag zu der Raummiete verlangt – Details gerne per Email. Voraussichtlich wird es Gruppen für Personen unter 18J und für Personen über 18J geben.



**Interessensmeldung bitte über das Kontaktformular auf unserer Homepage – siehe oben.**



**Für Jugendliche** planen wir eine **Digital Detox Woche in Reichenau an der Rax** (bei Interesse: auch mehrere). Falls sich auch naturbegeisterte Betreuer:innen finden, die gerne Zelten (notwendige Ausbildung: Sozialpädagogik o. Lebens- und Sozialberatung, o. Psychologie) können wir voraussichtlich auch ein Waldgrundstück in Niederösterreich für ein Zeltlager nutzen.

**Auch dafür bitte das Kontaktformular auf <https://zfgs.jimdofree.com> nutzen.**

Für alle Gruppen bei uns gilt, dass sie zunächst moderiert werden, um jede anwesende Person zu Wort kommen zu lassen (wie in diesem Buch beschrieben: <https://www.amazon.de/dp/1291740899> ) , wenn die Gruppe jedoch mit der Kommunikationsstruktur zufrieden ist, sich auch alleine treffen kann.

